

Allergieën

Allergieën zijn overgevoelighedsreacties van het lichaam. Ze ontstaan doordat ons immuunsysteem reageert op eigenlijk onschadelijke substanties (allergenen).

Ongeveer tien procent van de mensen lijdt aan een allergie. Overigens is een groot deel van de zogenaamde allergieën geen allergie in engere zin, maar een pseudo-allergie of een intolerantie tegenover voedingsmiddelen.

Bij **pseudo-allergieën** is geen immunologisch mechanisme aan te tonen, daarom zijn het eerder ?niet-allergische respectievelijk niet-immunologische overgevoeligheden?. Ze kunnen bijvoorbeeld worden veroorzaakt door toevoegingen in levensmiddelen.

Een **voedingsmiddelintolerantie** is evenmin een allergie. Zij treedt op door een aangeboren of verworven enzymgebrek of -defect. De gevolgen kunnen storingen in het maag-darmkanaal zijn, die zich uiten in bijvoorbeeld winderigheid en diarree.

De symptomen van een allergie kunnen heel verschillend zijn: sterker of minder sterk, seizoensgebonden of juist het hele jaar aanwezig. Bovendien kunnen ze in zeer verscheiden delen van het lichaam optreden.

Allergieën veroorzaken de volgende klachten:

- aan de slijmvliezen (hooikoorts, zwellingen in de mond, bindvliesontsteking/ conjunctivitis)
- aan de diepere ademwegen (astma)
- aan de huid (neurodermitis, contacteczeem, netelroos/galbulten)
- im Magen-Darm-Trakt (Erbrechen, Durchfälle)
- als akuter Notfall (anaphylaktischer Schock).

Die Allergiediagnostik ermöglicht Ihnen den Nachweis von Allergien, so daß Sie Allergene gezielt vermeiden oder Beschwerden gezielt minimieren können.

Wir beraten Sie gerne über **diagnostische und therapeutische Möglichkeiten bei einer Allergie** und vor allem über die Möglichkeiten dieser Erkrankung vorzubeugen.

Ongeveer tien procent van de mensen lijdt aan een allergie. Overigens is een groot deel van de zogenaamde allergieën geen allergie in engere zin, maar een pseudo-allergie of een intolerantie tegenover voedingsmiddelen.